

# Раздача «сладких шариков» на Харинаме

**Вишнуджана:** Во время повторения кругов или во время громкого воспевания на киртане можно ли вовлекать свой ум в мыслительную деятельность?

**Прабхупада:** Это практичный метод? [смех] Если вы не думаете, то воспевание заставит вас думать о Нем. Видите? Звучание имени Кришны заставит вас. Процесс воспевания такой замечательный. И это практичное занятие йогой для нашего века. Вы не можете медитировать, так как ваш ум очень обеспокоен, и вы не можете сосредоточить свой ум.

Поэтому воспевайте, и звуковая вибрация сама войдет в ваш ум. Даже если вы не хотите Кришну, Он все равно войдет в ваш ум. Против вашей воли. [смех] [Прабхупада смеется] Это очень хороший процесс, и поэтому он рекомендован для нашего века.

Другие люди также получают благо. Воспевайте громко. Другие люди, ничего не знающие о Кришне, также получают благо. Как, например, на улице, в парке они говорят: «Харе Кришна!» В Монреале дети, когда я шел по улице, все дети, лавочники говорили: «Харе Кришна!» И это всё.

Так, Харе Кришна входит в наш ум независимо от нашей воли. Если вы практикуете йогу, медитируете, то это может принести пользу вам, но если вы воспеваете, то это принесет пользу остальным. Предположим, все идет хорошо, вы наслаждаетесь сладкими шариками — это один уровень. Но если вы раздаете эти шарики, то это уже другой уровень.

Таким образом, воспевая на улицах, раздавайте сладкие шарики. [смех] Не будьте скупцами, наслаждаясь шариками сами. Будьте щедрыми и раздавайте шарики другим.

А теперь воспевайте и раздавайте. [смех]

*Сиэтл, 18 октября 1968 года*